

PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICE BRNO

Húskova 2, 618 32 Brno

LÉČBA ZÁVISLOSTI NA ALKOHOLU A PATOLOGICKÉM HRÁČSTVÍ

Pro léčbu závislostí je v nemocnici určeno oddělení č. VI, které se skládá ze stanic č. 19 a 4.

Na stanici č. 19 se léčí pacienti závislí na alkoholu a patologickém hráčství. Stanice je koedukovaná, má 35 lůžek, na které jsou přijímáni muži i ženy starší 18-ti let.

Léčba závislostí je náročná a dlouhodobá, trvá zpravidla 13 týdnů. Léčba má své zákonitosti a pravidla, které je třeba dodržovat. Základem léčby je skupinová i individuální psychoterapie a režim spočívající v dodržování pevně strukturovaného rozvrhu jednotlivých denních aktivit. Pacienti se účastní skupinové psychoterapie, vedou si deníky, do kterých každý den zaznamenávají své myšlenky a postřehy, zapojují se do pracovních aktivit. Do léčebného procesu jsou zahrnuty i přednášky zaměřené na negativní působení alkoholu, na duševní i tělesné zdraví. Tématické skupiny pomáhají získat lepší náhled na závislost, poskytují informace, které mohou být abstinujícím pacientům v dalším životě prospěšné. Stanice funguje na principu terapeutické komunity (česky léčebného společenství), kde se pacienti spolupodílejí na chodu stanice. Na základě spolusprávy pacienti rozhodují a spolupracují na zajištění části denního programu. Pacienti se mohou v průběhu dne volně pohybovat v parku nemocnice a po absolvování úvodní části léčby mají možnost využít vycházek do města a výjezdů do domácího prostředí. Především výjezdy do domácího prostředí slouží k ověření jejich stavu a připravenosti na návrat domů. Návštěvy pacientů jsou povoleny denně ve vyhrazených hodinách.

Ubytování je poskytováno ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. Dispoziční uspořádání stanice zajišťuje dostatek soukromí každému pacientovi. Terapeutický tým je tvořen lékaři se specializací psychiatrie a klinickými psychology. Součástí terapeutického týmu jsou proškolené všeobecné sestry, které mají s poskytováním zdravotní péče v této oblasti velké zkušenosti. Do týmu rovněž patří i zdravotně sociální pracovníce. Léčba je plně hrazena zdravotními pojišťovnami, pacient platí pouze regulační poplatky ve smyslu zákona č. 48/1997 Sb., v platném znění.

Co by si měl vzít pacient s sebou při nástupu na léčbu:

- doporučení od ambulantního psychiatra
- kartu pojištěnce, občanský průkaz
- domácí oblečení, domácí obuv
- sportovní oblečení, sportovní obuv
- hygienické potřeby
- díly tiskopisu Rozhodnutí o dočasné pracovní neschopnosti, pokud ji má již pacient vystavenou

Po ukončení léčby doporučujeme všem pacientům, pokračovat v ambulantní léčbě, s cílem zvýšit jejich šanci na dlouhodobou abstinenci.

K léčbě závislosti se můžete objednat na tel. 548 123 319. Příjímací dny jsou pondělí a čtvrtek. Čekací doba na volný termín může být 2 až 4 týdny.

Pro pacienty, kteří z jakýchkoliv důvodů nejsou schopni zvládnout náročný léčebný režim stanice č. 19, jsou určeny tzv. rehabilitačně - ostřízlivovací pobyty na stanici č. 4, jejichž délka je stanovena individuálně podle aktuálních potřeb pacienta. Objednat se na tento pobyt můžete na tel. 548 123 304.

Součástí stanice č.4 jsou i detoxifikační lůžka.Pacienti, kteří mají zájem jen o krátké přeléčení v délce 1 až 4 týdnů s následnou ambulantní léčbou, mohou těchto lůžek využít. Objednat se mohou na tel. 548 123 304. Tato lůžka ale slouží především k detoxifikaci problémových uživatelů nealkoholových návykových psychotropních látek, zejména a těch, kteří chtějí po detoxifikaci pokračovat v léčbě v terapeutické komunitě. O této její funkci se dovíte více na drogových informačních serverech (např. www.drogy-info.cz a dalších).



Budova stanice č. 19 Psychiatrické nemocnice Brno